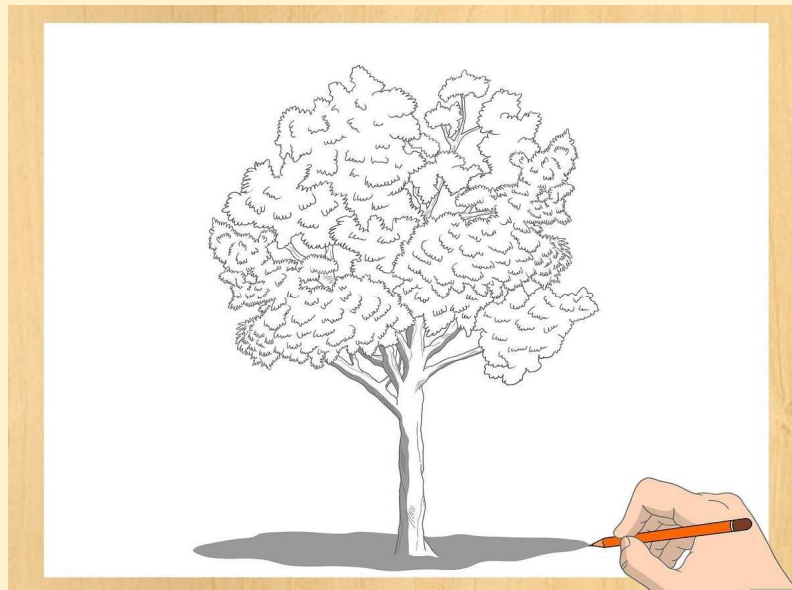


Disegna un albero e ti dirò come sei



## IL SIGNIFICATO DELL'ALBERO IN PSICOLOGIA

Questo test è stato ideato dallo Psicologo tedesco **Karl Koch**, intorno agli anni 1950

Analizza la personalità del disegnatore, come vive il suo passato, come si prospetta rispetto agli altri ed il futuro e quali sono i suoi disagi, le sue paure, qual è l'origine del suo malessere, come gestisce la sua emotività e come vede il suo futuro.

E' noto anche con un altro termine, "Baumtest", sempre derivante dallo psicologo Koch che comprese quanto per l'uomo fosse più facile simbolizzare attraverso delle rappresentazioni artistiche e creative, il proprio disagio ed i propri conflitti.

Inoltre, per la sua forma e conformazione, l'albero si confà perfettamente alla sagoma umana, ecco perché è applicabile a chiunque: mentre lo disegni inconsciamente riproduci te stesso ed il modo in cui si vedi.

Il professor Koch scelse la figura dell'albero anche per la rappresentatività che esso ha in tutte le culture e in tutti i credi. In tutti i paesi gli alberi hanno da sempre dei riferimenti mitologici e totemici, cercare di rappresentarli associandoli a se stessi è come far uscire le luci e le ombre che sono dentro di noi, le parti buone e quelle negative, le parti che amiamo e quelle che ci pesano e ci opprimono.